



Publicerad 20 mars 2009

Från bilar till styrketräning

Tvärstoppet inom fordonsindustrin har tvingat Mastec i Lidköping att varsla folk. Men vändningen är inom räckhåll. I ett hemligt rum i fabriken har utvecklingsavdelningen jobbat för högttryck i ett halvår. Och nu lanserar man en helt ny styrketräningsmaskin som spås bli en storsäljare världen över. Fabriken i Lidköping ska vara klar för serieproduktion till årsskiftet.

Bakom idén står Mats Thulin, Stockholm. Han är ett stort namn inom gymbranschen sedan 80-talet då han lanserade Nautilus i Skandinavien. För något år sedan dök han upp hos Mastec i Lidköping. Han hade löst en 40 år gammal gåta och ville att Mastecs utvecklingsavdelning skulle bygga prototypen för att få veta att det fungerade i verkligheten.

Otto Kjellberg har varit med och tagit fram prototyperna för de nya styrketräningsmaskinerna. Utmaningen har varit att göra det på så kort tid, menar han.

I nästan fyra decennier har man nämligen vetat att excentrisk träning är effektivare. Musklerna arbetas igenom snabbare och hårdare än vid vanlig träning. Om du lyfter en vikt orkar du inte alls lika mycket som när du långsamt låter vikten återgå till ursprungsläget. Du klarar 45 procent mer på tillbakavägen. Kunskapen är gammal men ingen har kunnat konstruera en styrketräningsmaskin där vikterna väger mindre på uppvägen än nervägen. Man har fått använda en assistent som hjälper till med lyftet upp för att få den åtråvärda tillbakagången med högre vikt.

Mats Thulins idé var att vikterna skulle väga mindre på vägen upp genom att man lutade viktmagasinet. Det har Mastecs utvecklingsavdelning nu löst. Och i tisdags visades de första 32 maskinerna på en mäsas i San Francisco USA. Det senaste halvåret har konstruktörerna på Mastec jobbat i en avskärmd del av fabriken för att få maskinerna klara till mässan.

- Det har skett under stor sekretess. Inte ens de andra som jobbar här har vetat vad vi gjort, säger Andreas Danielsson på Mastecs utvecklingsavdelning.
- Det har varit ett race utan like för att få allt klart. Det har varit full fart dag och natt. Flera fick inte ens ledigt i jul.
- Nu är det många här som håller tummarna för att det ska slå igenom ordentligt. Det blir ett nytt ben för oss att stå på, fortsätter Andreas Danielsson.
- Mässan i USA och den i april i Tyskland blir avgörande. Men hittills har mottagandet varit jättepositivt, säger han.

"Öppningsdagen blev en fullständigt fantastisk succé och X-force blir nog någonting som vi bara kunnat drömma om. När mässan äntligen öppnade började folk fullkomligt välla in. Ganska snart förstod vi att vi var rejält underbemannade, våra 26 personer var inte tillräckligt. Kunnigt folk inom branschen uttrycker sin förvåning över att vi kommit från ingenstans och sopar mattan av konkurrensen. Samtidigt som vi lanserar en maskin med excentrisk negativ träning kommer forskarrapporter som bevisar dess positiva effekt. Vi ligger i fas" skriver chefen för utvecklingsavdelningen på Mastec LPI, Jerker Ljung i ett mejl direkt från mässan.

– Nästa stora utmaning blir att göra en produktionslinje för tillverkningen. Den måste automatiseras för att få ner kostnaderna. Det ska vara klart till årsskiftet. Då ska monteringen ske här i Lidköping, säger Andreas Danielsson.

– Efterfrågan verkar finnas. Det är redan gymägare som ringt hit och velat köpa trots att nyheten inte släpptes förrän på mässan i USA, slutar han.

Ronny Weihard
ronny.weihard@nlt.se
0510-89705



© Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.