



## Innovation Award 2009

In der Kategorie **STRENGTH EQUIPMENT** (Trainingsgeräte)



Wie schon in der vorhergehenden Fitness Tribune-Ausgabe Nr. 120 – FIBO Reportage Teil 1, Seite 42 – angekündigt, erhält die schwedische Firma X-Force aus Stockholm diese Auszeichnung für ihre exzellente Innovation.

X-Force ist der stolze Hersteller und Exporteur einer ganz neuen, patentierten Methode für das optimale Training in der negativen (exzentrischen) Trainingsphase. 14 verschiedene Geräte gehören zur X-Force Trainingslinie. Die grosse Auswahl der Linie, Hochtechnologie,

schwedische Qualität und das ganz besondere Design der Geräte, die die Muskeln in der negativen Trainingsphase mit zusätzlichen 40% belasten, hat dazu geführt, dass bei der Ersteinführung, dieses Jahr während der IHRSA in San Francisco und dann an der FIBO in Essen, sehr viel über die Firma und die X-Force-Gerätelinie gesprochen und geschrieben wurde.

Der Hauptsitz der Firma liegt in Schweden und X-Force produziert ihre Geräte mit skandinavischen Partnern, die sich auf industrielles Design und Hochtechnologie spezialisiert haben. Mit den X-Force Trainingsgeräten wird seit Jahren zum ersten Mal eine echte Innovation im Bereich des Krafttrainings eingeführt. Die Genialität der X-Force Geräte ist der „tilting weight stack“, welcher das Training in der positiven Phase entlastet und danach in der negative Trainingsphase, ohne äusserlicher Hilfe, überlastet.

X-Force wurde von Mats Thulin, einem erfahrenen Industriellen entwickelt. Er hatte vor vielen Jahren Nautilus in Schweden eingeführt und während der letzten 15 Jahre mit seinen Partnern über 130 Clubs in Skandinavien eröffnet. „Heutzutage sind sozusagen alle damit einverstanden, dass negatives (exzentrisches) Training Kraft und Muskelaufbau verbessert, und man sogar bessere Resultate erhält, wenn man es mit positivem (konzentrischem) Training kombiniert“, sagt Mats Thulin.

X-Force Geräte markieren den Anfang eines neuen Trends – ein leistungsfähigeres Krafttraining mit besseren Trainingsresultaten.

Ein revolutionärer Trend im Krafttraining, der grosses Interesse auf dem Markt erwecken wird.

Info: [www.x-force.se](http://www.x-force.se)



An der FIBO 2009 trafen sich einige weltbekannte Koryphäen, nicht nur in Sachen Biomechanik, am X-Force Stand - v.l.n.r. Dr. Ellington Darden, Mats Thulin, Dr. Björn Alber (alle von X-Force) und Dr. Axel Gottlob



This Certificate of Innovation is Awarded to

***X-FORCE AB***

from Stockholm, Sweden

for their **X-Force Strength Equipment**  
of the Year 2009



Chief Editor & Publisher

  
Jean-Pierre L. Schupp

